

Explorar sus creencias

Hoja de trabajo

Piense en **sus creencias personales (positivas y negativas) acerca de los medicamentos**. Estas creencias pueden ser influenciadas por cosas como la familia, la cultura y las experiencias personales. Puede ayudar tomar consciencia de las propias creencias y comprenderlas.

Revise las afirmaciones a continuación y marque si está de acuerdo o no está de acuerdo. Hable con su equipo de tratamiento acerca de por qué sí y por qué no está de acuerdo.



Afirmación	 Estoy de acuerdo	 No estoy de acuerdo
Comprendo cómo es posible que me ayuden los medicamentos.		
No necesito tomar medicamentos una vez que ya me siento mejor. Para mí, las ventajas de tomar medicamentos superan las desventajas.		
Estoy preocupado por el impacto de los efectos secundarios.		
En mi cultura, tomar medicamentos no está bien visto. Los medicamentos no me han ayudado en el pasado.		
Es muy difícil recordar tomar todos mis medicamentos.		
Cuando mi familia, mis seres queridos o los miembros de mi equipo de tratamiento quieren participar en las decisiones relacionadas con los medicamentos, es porque se preocupan por mí.		
No necesito medicamentos para lidiar con mi afección de salud mental.		
Los medicamentos pueden ayudarme a alcanzar mis metas.		
Es vergonzoso tomar medicamentos.		
Otra:		