

Resolución de problemas en su recorrido hacia la recuperación

Comprender sus desafíos y encontrar soluciones



Comprender sus desafíos y encontrar soluciones

Apoyo e información para la esquizofrenia

La recuperación de la salud mental es un proceso continuo, no un simple resultado. La experiencia de recuperación de cada persona es única. Al elaborar un plan personalizado e integral para el manejo de una afección de salud mental, una persona tiene más probabilidades de vivir una vida significativa.

Resolución de problemas en su recuperación

Comprender sus desafíos y encontrar soluciones.

Existen muchas herramientas que puede usar para manejar algunos de los problemas causados por una afección de salud mental grave.

Encontrar las opciones adecuadas para USTED es una parte importante de su recorrido terapéutico.



La **psicoterapia**, por ejemplo, puede ayudarlo a obtener información sobre su afección, desarrollar habilidades para lidiar mejor con algunos de sus síntomas y aprender formas nuevas de vivir con su enfermedad mental.



Los **servicios de apoyo** podrían ayudarlo a encontrar vivienda o trabajo, o volver a la escuela con éxito.



Los **medicamentos** pueden ayudarlo a controlar mejor algunos de los síntomas de su afección.

Usted y su médico pueden asociarse a fin de encontrar las mejores soluciones para usted.

Comprender el problema.

Antes de comenzar a resolver un problema, es necesario que comprenda cuál es.
¿Qué problema se interpone entre usted y sus metas de tratamiento?

Hable con su terapeuta, administrador de casos o médico sobre:

- 1 Cómo interfiere este problema en sus actividades diarias
- 2 Lo que ya ha intentado para resolverlo



Trabaje junto con su equipo.

Si desea ayuda de los miembros de su equipo de tratamiento, es importante que describa el problema lo más claramente y con la mayor cantidad de detalles posible.

De esa forma, ellos podrán ayudar a crear una solución positiva para usted.



Cuénteles su problema

Logre la comprensión

Encuentre una solución

Identificar el problema.



Lleve esta hoja a su próxima cita.

? ¿Con qué problema necesita ayuda?

? ¿Cuáles son sus síntomas o partes del problema que le gustaría resolver?

? ¿Hace cuánto tiempo que existe el problema y cómo comenzó?

? ¿Cómo se interpone el problema entre usted y sus metas personales/de tratamiento?

? ¿Ha tenido este problema antes?

Marque una:



Sí



No

? ¿Qué fue lo que mejoró o empeoró el problema en el pasado (si es que algo lo hizo)?

Lo que lo mejoró

? ¿Qué ha intentado o hecho ya para lidiar con este problema en el pasado?

Lo que lo empeoró

Es importante tener una comprensión clara del problema antes de que usted, su médico y su equipo de tratamiento puedan encontrar una solución que sea adecuada para USTED.



Un problema se puede desglosar en varias partes. Intente pensar en una parte a la vez.



Suele haber muchas maneras de resolver un problema. Considere todas las soluciones posibles. Intente pensar en una parte a la vez.



¡Manténgase optimista!
Puede encontrar soluciones que ayuden a mejorar su problema y continuar trabajando hacia sus metas personales y de tratamiento. Considere todas las soluciones posibles. Intente pensar en una parte a la vez.

Explorar soluciones

Tratamiento de apoyo

Los medicamentos son una parte del proceso de recuperación de la salud mental. Otros apoyos forman parte de la combinación de tratamiento y son útiles para muchas personas.



Encierre en un círculo los tratamientos de apoyo que cree que podrían ayudar con su problema.



Terapia hablada/
psicoterapia



Grupos de apoyo



Asesoramiento
de pares



Capacitación en habilidades
sociales y de la vida diaria



Vivienda segura
y estable/vivienda
con servicios de apoyo



Empleo
con apoyo



Otro

Explorar soluciones: Opciones de medicamentos

Si vive con esquizofrenia, los medicamentos antipsicóticos son una opción que puede ayudarlo a controlar algunos de los síntomas de su enfermedad.

Si cree que los medicamentos podrían ayudarlo, existen opciones y decisiones. Siempre debe hablar con su médico sobre los riesgos y los beneficios de cualquier medicamento.



Medicamentos de acción corta para la esquizofrenia

Medicamentos orales

se toman todos los días o varias veces al día.

Medicamentos inyectables de acción corta

se usan principalmente para casos de emergencia o crisis, como en la sala de emergencias.



Solución oral



Comprimidos solubles



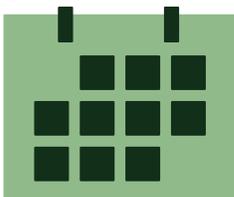
Píldoras

Medicamentos de acción prolongada para la esquizofrenia

Medicamentos inyectables de acción prolongada

Los medicamentos inyectables de acción prolongada liberan lentamente medicamento en el cuerpo a lo largo del tiempo para controlar los síntomas.

Un proveedor de atención médica administra estas inyecciones una o dos veces al mes, o incluso con menor frecuencia, según el producto específico.



Los medicamentos de acción prolongada permanecen en el cuerpo por más tiempo, por lo cual no es necesario administrarlos con tanta frecuencia.

Consideraciones sobre los medicamentos

Si su plan de tratamiento incluye medicamentos, puede comenzar a hablar con su médico sobre el mejor medicamento para SUS necesidades.



¿Con qué síntomas necesita ayuda?



¿Qué esperan usted y su médico que haga el medicamento?



¿Qué medicamentos ha probado en el pasado?



¿Qué riesgos y efectos secundarios le preocupan más?



¿Cuál es la diferencia entre los medicamentos de acción corta y los de acción prolongada?



¿Cómo pagará el medicamento?



¿Tiene problemas para tomar sus medicamentos con regularidad?

Preguntas frecuentes sobre los medicamentos inyectables de acción prolongada

¿Quién administra el medicamento de acción prolongada?

Un médico u otro proveedor de atención médica capacitado.

¿En qué parte del cuerpo se administra la inyección de acción prolongada?

Por lo general, en la parte superior del brazo o en las nalgas.

¿Adónde debería ir para recibir la inyección de acción prolongada?

Un médico u otro proveedor de atención médica capacitado puede administrar las inyecciones en su consultorio o en una clínica de salud mental. Su proveedor de atención médica le informará cuáles son las opciones de dónde puede ir para recibir la inyección. Si se la recetan, la inyección puede volverse parte de su rutina.

Si una persona recibe un medicamento inyectable de acción prolongada, ¿significa que está más enferma?

No. Es solo una manera diferente de recibir medicamentos antipsicóticos.

Recuerde que un **medicamento inyectable de acción prolongada** es diferente de las **inyecciones de acción corta**, que se usan principalmente durante una situación de crisis, como en la sala de emergencias. Los medicamentos inyectables de acción prolongada liberan lentamente medicamento en el cuerpo a lo largo del tiempo para controlar los síntomas.



El (los) problema(s) principal(es) que estoy intentando resolver:

Lleve esta hoja a su próxima cita.



Tratamientos de apoyo



Marque aquellos sobre los que le interesa hablar u obtener más información.

- Terapia hablada/ psicoterapia
- Vivienda segura y estable/vivienda con servicios de apoyo
- Otras soluciones
- Capacitación en habilidades sociales y de la vida diaria
- Asesoramiento de pares
- Grupos de apoyo
- Empleo con apoyo

Opciones de medicamentos

Encierre en un círculo las opciones sobre las que le interesa hablar u obtener más información.

Medicamentos de acción corta para la esquizofrenia

Medicamentos de acción prolongada para la esquizofrenia

Los **medicamentos orales** se toman todos los días o varias veces al día.

Los **medicamentos inyectables** de acción corta se usan principalmente para casos de emergencia o crisis, como en la sala de emergencias.

Los **medicamentos inyectables de acción prolongada** liberan lentamente medicamento en el cuerpo a lo largo del tiempo para controlar los síntomas. Un proveedor de atención médica administra estas inyecciones una o dos veces al mes, o incluso con menor frecuencia, según el producto específico.



Solución oral



Comprimidos solubles



Píldoras



Janssen Pharmaceuticals, Inc. publica este boletín informativo y es el único responsable de su contenido.

HOPE
for Schizophrenia

Para obtener más información, visite www.HopeForSchizophrenia.com

© Janssen Pharmaceuticals, Inc. 2024 03/24 cp-127581v3

